



**L'AVIRON BRESTOIS vous invite à participer au TRIANGLE HIVERNAL
Le 06 Mars 2016**

ORGANISATEUR : AVIRON BRESTOIS

(Tél. : 02 98 04 26 32 ó 06 83 76 42 63)

DEFINITION : Course d'aviron de mer, ouverte aux rameurs et rameuses confirmés, licenciés FFA.
TYPE DE BATEAUX : Yoles de mer type 4 barré pour les 3 courses. Yoles doubles uniquement pour la course 3.
TYPE DE COURSE : Course relais sur 3 étapes courues par équipages (les équipages mixtes seront classés parmi les hommes).

PARCOURS :

Course 1 (14 km) : Port du Passage de Plougastel - Pont de l'Iroise - Kernisi - Caro - Pointe d'Armorique ó Port de l'Auberlac'h

Course 2 (14 km) : Parcours inverse de celui de la course N°1

Course 3 (6 km) : Cale du Passage - Direction le Pont de l'Iroise - Virement d'une bouée dans le secteur de Keraliou - Direction Landerneau par l'Elorn - Virement de bouée dans le secteur de la Pyrotechnie St Nicolas - Cale du Passage. (Cette course est plus particulièrement dédiée aux équipages jeunes, aux universitaires et aux doubles de mer.)

DEROULEMENT DE LA JOURNEE :

9h00 : Accueil des concurrents et remise des dossards (**Locaux de l'Aviron Brestois, au Passage de Plougastel**).

9h45 : Briefing course : au Passage, 1^{er} étage du club.

10h30 : Départ de la 1^{ère} course. Ligne : cale de Plougastel ó cale du Relecq-Kerhuon

13h30 : Départ de la 2^{ème} course. Ligne dans l'axe de la digue de l'Auberlac'h.

15h30 : Départ de la 3^{ème} course. Ligne : cale de Plougastel ó cale du Relecq-Kerhuon

17h00 : Proclamation des résultats et pot de l'amitié.

N.B : Les équipages courent sous leur propre responsabilité.

Si par rapport au premier, un équipage a plus d'une 1/2 heure de retard, il sera pris en remorque par un bateau de l'organisation.

En fonction de la météo, les parcours pourront être modifiés (repli dans l'Elorn pour les courses 1 et 2) et si nécessaire, les courses pourront être annulées.

Seuls les avirons identifiés suivant les nouveaux standards de la fédération seront autorisés à participer aux courses (numérotation fédérale des coques).

SECURITE : 4 vedettes de l'organisation reliées entre elles et avec le PC-Course par VHF et téléphones portables
1 semi-rigide de la SNSM avec plongeurs,
1 poste de secours médicalisé de la SNSM à terre et itinérant

Les équipages s'engagent à respecter le code des courses en mer et, en particulier, ils s'engagent à embarquer le matériel de sécurité prévu : brassières, bout de remorquage de 10 mètres, í , .

INSCRIPTIONS :

- Sur le site fédéral **à partir du 25 janvier à 8h00 jusqu'au 24 février 2016 à 22h00.**
-

PARTICIPATION FINANCIERE :

- 7 ¤ par personne règlement par chèque à l'accueil

Le président de l'Aviron Brestois, Jacques RIOU :