



L'Aviron de mer et rivière en rade de Brest

Site : brestaviron.fr - brest.aviron@free.fr

Locaux du Club :

Le Passage – PLOUGASTEL DAOULAS

Lieu de pratique

Bâtiment et Club House au Passage à Plougastel - Daoulas.

Navigation dans la Rade de Brest ou sur la rivière Elorn (jusqu'à Landerneau).

Randonnées et compétitions organisées sur d'autres régions (Bretagne, Venise, Paris ...)

Tarifs 2017 - 2018

Période de Septembre 17 à fin Août 18	moins de 15 ans	15 à 18 ans et réduit (*) (nés en 2000 - 2003)	> 18 ans
Année complète	80 €	150 €	210 €
6 mois (Sept/Fev) **	70 €	100 €	130 €

Tarif famille : réduction pour plusieurs adhésions dans la même famille.

* **Réduit** : étudiant, demandeur d'emploi.

** Pour une période différente : se renseigner auprès du secrétariat du club.

Horaires 2017 - 2018, créneaux standards.

D'autres créneaux sont ouverts en fonction des demandes.

Mardi Mercredi et Jeudi (*)	18h - 20h
Samedi matin	9h15 - 12h
Samedi après midi	14h - 17 h
Dimanche matin	9h15 - 12 h

(*) Pour les horaires d'été en sortie bateaux, sinon séance indoor possible toute l'année. Sur l'eau ou en salle (ergomètres, salle d'étirement et renforcement musculaire).

Portes ouvertes - découvertes :

Samedi 16 Septembre (9h30 - 11h30 ou 14h-16h).

Dimanche 17 Septembre (9h30 - 11h30).

Stage d'initiation (4 séances) :

Samedi : 23 et 30 Sept, 7-14 Octobre de 9H15 à 12H00.

Tenue recommandée pour sortie sur l'eau :

Prévoir une tenue sportive adéquate, proche du footing ou vélo :

- chaussures pouvant aller dans l'eau, semelles pas trop glissantes
- vêtements pas trop amples pour ne pas gêner le mouvement des bras
- vêtements de rechange pour l'après sortie (vestiaire à disposition)